



MEE Zuid-Holland Noord  
*Ondersteuning bij leven met een beperking*



## MEE in gemeente NOORDWIJKERHOUT - 2017

[www.meezhn.nl](http://www.meezhn.nl)  
[info@meezhn.nl](mailto:info@meezhn.nl)  
Tel. 088 7752000

## Inleiding

Erbij horen, meetellen, grip hebben op je leven en dat je je kan (blijven) ontwikkelen, is voor mensen met een beperking, net als voor ieder ander, belangrijk.

Soms kan een beperking de zelfredzaamheid en participatie belemmeren. Dan zijn de medewerkers van MEE ZHN er. Vanuit onze kennis creëren we samen met betrokkene en diens omgeving een duurzame situatie waarin zij tot hun recht kunnen komen. De medewerkers van MEE ZHN mobiliseren op een inventieve manier de kwaliteiten en kracht van betrokkene zelf, die van de sociale omgeving, vrijwilligers en algemene voorzieningen. Er is oog voor een goede balans tussen wat gevraagd wordt van betrokkene en wat hij<sup>1</sup> kan teruggeven aan de samenleving. Ook wanneer aanvullend professionele zorg nodig is, blijft belangrijk dat de persoon met een beperking grip kan houden op zijn leven. Het is de ambitie van MEE ZHN om professionele hulp zo te organiseren dat er ook dan voor hen een eigen inbreng en het dragen van verantwoordelijkheid mogelijk blijft.

Waar MEE ZHN goed in is, is het oplossen van moeilijke en ingewikkelde vraagstukken. Er wordt gewerkt aan duurzame oplossingen die mensen zelfstandiger maken. De medewerkers doen dit samen met de cliënt, onder andere door zoveel als mogelijk familie, vrienden, kennissen en burens te betrekken.

Medewerker van MEE ZHN aan het woord:

*“De problematiek wordt groter en ingewikkelder. Bij MEE ZHN zetten we door, werken outreachend en doen ons uiterste best voor alle inwoners. Dat wij niet zeggen “nou, je bent al drie keer niet op de afspraak gekomen, dus dan sluiten we het af”, maar juist dan met de cliënt samen op zoek gaan naar de reden hiervan en de oplossing op maat.  
Ik denk dat dat onze kracht is.”*

Onderliggend document blikt terug op de resultaten en ervaringen van het jaar 2017. In deze jaarrapportage is de specifieke inzet van MEE ZHN voor de gemeente Noordwijkerhout opgenomen.

Het financieel jaarverslag van MEE ZHN is separaat bijgevoegd. Tevens zal de jaarrapportage van de Integrale Vroeghulp worden meegezonden, daar deze inzet regionaal is gepleegd.

---

<sup>1</sup> Daar waar “hij” of “hem” staat kan ook “zij” of “haar” gelezen worden.

## Inhoudsopgave

Inleiding	-	pag. 2
Inhoudsopgave	-	pag. 3
Hoofdstuk 1 - De opdracht	-	pag. 4
Hoofdstuk 2 - De randvoorwaarden	-	pag. 6
Hoofdstuk 3 - Het resultaat	-	pag. 7
Hoofdstuk 4 - De cijfers	-	pag. 10
Bijlagen		
Cliënt aan het woord	-	pag. 12

# Hoofdstuk 1 – De opdracht

In Noordwijkerhout levert MEE ZHN verschillende diensten, die erop gericht zijn dat mensen grip op hun leven krijgen of behouden en mee kunnen (blijven) doen, gericht op een inclusieve samenleving. De volgende doelgroepen kunnen bij MEE ZHN terecht:

- Mensen met een verstandelijke beperking (VB), mentale leeftijd is 4 á 8 jaar;
- Mensen met een licht verstandelijke beperking (LVB), mentale leeftijd is 8 á 11 jaar;
- Mensen met een TIQ tussen de 70-85, zwakbegaafdheid, mentale leeftijd is 12 á 14 jaar;
- Mensen met een vorm van autisme (ASS);
- Mensen met een lichamelijke beperking;
- Mensen met niet aangeboren hersenletsel (NAH);
- Mensen met een chronische ziekte;
- Mensen met een visuele beperking;
- Mensen met een dubbele diagnose, waarbij ook (overige) GGZ problematiek een rol speelt, zoals depressie, psychose, ADHD enzovoort.

MEE ZHN heeft de expertise in huis om deze mensen, hun mantelzorgers en overige netwerk te ondersteunen, zodat zij (weer) grip op hun leven krijgen en mee kunnen (blijven) doen. Vandaar dan ook de opdracht “(cliënt)ondersteuning voor mensen met een beperking”. Deze bestaat uit de inzet van de Wmo, Jeugd- en Gezinsteam, specialistenpool en Integrale Vroeghulp.

## Lokale inzet

Naast onderdeel te zijn van de Wmo is MEE ZHN kernpartner in het Jeugd- en Gezinsteam (JGT).

De consultants van MEE ZHN zijn als volgt gepositioneerd.

### *Jeugd- en Gezinsteam:*

De consultants die in een JGT functioneren, doen dit binnen de opdracht die de JGT's hebben. Hiervoor geldt in 2017 de regionaal gemaakte afspraak dat in elk van de 24 JGT's binnen Holland Rijnland één consultant van MEE ZHN wordt ingezet. Waar voorheen de registratie plaats vond in PlusPlan, wordt dit nu gedaan in een nieuw registratiesysteem “MoreCare4”;

### *Onafhankelijke cliëntondersteuning:*

De MEE ZHN consultants zijn voor alle leeftijden beschikbaar om onafhankelijke cliëntondersteuning te bieden.

### *Wmo:*

De consultants voor de inwoners van 18 jaar en ouder zijn onderdeel van het WMO Adviescentrum en zijn er voor de cliëntondersteuning.

## Regionale inzet

### *Specialistenpool:*

Een deel van de inzet vanuit MEE ZHN is beschikbaar gesteld aan de specialistenpool, die in regionaal verband opereren.

### *Integrale vroeghulp:*

De coördinatie van de Integrale Vroeghulp (IVH) is op regionaal niveau afgesproken. Hiervoor is separaat een budget beschikbaar gesteld door de gemeente.

## Wet langdurige zorg (Wlz)

MEE ZHN heeft vanaf 2015 raamovereenkomsten met drie zorgkantoren in de regio Zuid Holland Noord afgesloten om de onafhankelijke cliëntondersteuning voor mensen met een Wlz indicatie uit te voeren. Deze dienstverlening is voortgezet en uitgebreid met de GGZ en V&V doelgroep in 2017.

## Hoofdstuk 2 – De randvoorwaarden

### De kwaliteit van dienstverlening

MEE ZHN vindt het van groot belang dat de dienstverlening kwalitatief goed en deskundig uitgevoerd wordt. Alle consulenten hebben een persoonlijk opleidingsbudget en zijn geregistreerd bij het registerplein, een keurmerk voor sociaal professionals en/of bij het SKJ (Stichting Kwaliteitsregister Jeugd).

Medewerkers kunnen altijd terugvallen op de manager en gebruik maken van coaching gesprekken.

### Veiligheid en de meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling

De consulenten werken gedeeltelijk binnen de gemeentelijke teams, desondanks blijft MEE ZHN als moederorganisatie verantwoordelijk voor zaken als ziekteverzuim, klachten en aansprakelijkheid.

Medewerkers worden periodiek getraind in de meldcode en kunnen gebruik maken van de vakgroep Veiligheid en de expertise van hun collega's.

### Juridische dienstverlening

De juridische dienstverlening levert al jaren ondersteuning aan de consulenten van MEE ZHN. Te denken valt aan informatie en advies inzake wet- en regelgeving, bieden van ondersteuning bij complexe vragen van cliënten op sociaal juridisch gebied en bij bezwaar- klacht- of andere lichte juridische procedures.

Onderwerpen waar advies over wordt gevraagd zijn onder andere de Wlz, Wmo en de jeugdwet. Daarnaast sociale zekerheid, rechtsbescherming, arbeidsrecht, personen- en familierecht en privacywetgeving.

## Hoofdstuk 3 – Het resultaat

Met veel enthousiasme en gedrevenheid hebben de medewerkers van MEE ZHN zich ingezet voor de inwoners van Noordwijkerhout. Onderstaand kunt u, vanuit de ogen van MEE ZHN-medewerkers werkzaam in uw gemeente, teruglezen op welke manier uitvoering is gegeven aan de opdracht.

De inzet in het JGT is vanuit MEE ZHN niet meer met cijfers inhoudelijk te onderbouwen, omdat registratie plaatsvindt in het systeem van het JGT. De consulenten die voor de 18+ doelgroep en voor de brede onafhankelijke cliëntondersteuning werkzaam zijn registreren nog wel in het registratiesysteem van MEE ZHN.

Door face to face interviews met de consulent van de Wmo, de coördinator van de IVH, de gedragsdeskundigen van de Specialistenpool en een vragenlijst voor de consulent in het JGT, is er gemeente specifieke informatie verkregen over hoe zij 2017 hebben ervaren.

### Lokaal

#### Inzet Wmo

MEE ZHN consulent Johan Nouws is verbonden aan Noordwijkerhout voor de volwassen cliëntondersteuning.

De consulent is erg tevreden over het groepsaanbod, waar hij zelf vaak met veel plezier aan mee werkt of organiseert. Hij merkt dat er vanuit cliënten veel behoefte is. Vooral voor de ontmoetingsgroepen was in 2017 veel belangstelling. Ook de thema avond met o.a. ervaringsdeskundigen in de autismeweek is druk bezocht.

Wat mooi was om te zien, was dat bij de partnercursus de deelnemers een groepsapp hebben opgezet zodat zij na de training contact kunnen blijven houden.

De verhouding tussen het aantal uur dat beschikbaar was en het aantal aanmeldingen en overige taken binnen de gemeente heeft erg onder druk gestaan in 2017.

Wat betreft samenwerkingen kan de consulent er veel benoemen. Te denken valt aan vluchtelingenwerk, het JGT, Kwadraad, de Nederlandse Vereniging voor Autisme, mantelzorgconsulenten, alle partners in het zorgnetwerkoverleg en ga zo maar door. Deze samenwerkingen worden als prettig ervaren.

De consulent benoemt als punten die goed gingen dat de cliënten tevreden zijn, dat de partnercursus, voor partners van volwassenen met autisme, is opgestart en dat er thema avonden zijn. De onafhankelijke cliëntondersteuning verloopt ook goed. Dit is onder andere mogelijk door de goede samenwerking met de ISD Bollenstreek.

Wat betreft de transformatieagenda herkennen de consulenten zich in de uitdagingen. “Uitgaan van wat mensen kunnen” zien de Bollenstreek consulenten als dé kracht van MEE ZHN. Zo ook “ondersteuning voor inwoners die het nodig hebben”. De ondersteuning aan mantelzorgers wordt steeds meer ingezet, de consulenten van MEE ZHN doen dit samen met andere organisaties. Ook het “zorgen dat mensen de weg naar hulp en ondersteuning weten te vinden”, komt steeds meer naar voren volgens de consulenten. Dit komt door de samenwerkingen die er zijn en het steeds meer profileren van de lokale loketten en sociale teams.

MEE ZHN blijft volgens consulent Johan een belangrijke spin in het web; het is voor de MEE ZHN doelgroep vaak moeilijk om de weg te vinden op diverse terreinen, MEE ZHN kan de cliënt de weg wijzen en hierbij ondersteunen. MEE ZHN consulenten kunnen goed aansluiten bij de cliënt. Dit is dan ook het mooie aan cliëntondersteuner zijn, je kunt veel betekenen voor cliënten en het geeft dan ook voldoening als je iets samen voor elkaar hebt gekregen.

## **Inzet Jeugd- en Gezinsteam**

Rianne van Kessel, MEE ZHN consultant, werkt als Jeugd- en Gezinswerker in het JGT Noordwijkerhout.

*De consultant; "In 2017 hebben wij alle aanmeldingen op kunnen pakken. We zijn een goed en sterk team en vullen elkaar aan. Op momenten van crisis proberen we samen te werken zodat niemand het gevoel heeft dat hij/zij er alleen voor staat. In het team proberen we ons steeds verder te ontwikkelen. Zo hebben teamleden de training tafelopstellingen, Rots en Water, Rouw en Gezin Centraal gevolgd. De Brijder is langs geweest en het team heeft de training Deep Democracy gevolgd. Ik ben zelf naar de scholing dag Gedragsproblemen bij LVB geweest.*

*We hebben een nieuw scholingsplan voor 2018 zodat er nieuwe kennis wordt opgedaan. Ook willen wij ons in 2018 weer meer focussen op preventief werken. Dit doen wij door met regelmaat bijeenkomsten te plannen met bijvoorbeeld scholen.*

*De aanmeldingen betreft de VG/LG-doelgroep blijft in aantallen verschillen. De ene keer heb ik meer de "MEE ZHN doelgroep" dan de andere keer. Daarnaast wordt het niet altijd vermeld bij de aanmelding dat een kind een (licht) verstandelijke beperking heeft. Daardoor pakken bijvoorbeeld collega's de aanmelding op en komen zij er later achter dat een kind en/of de ouders een verstandelijke beperking heeft. Als dit zo is, dan kan ik alsnog op de achtergrond meedenken. Als het wel al bij de aanmelding wordt aangegeven, dan pak ik de aanmelding vaak op.*

*Er is nog steeds een hoge werkdruk, dit is hetzelfde als in 2016. We proberen de aanmeldingen te verdelen en dat lukt tot nu toe. Echter zorgt dit er wel voor dat een ieder in het team een hoge werkdruk ervaart.*

*In 2017 is weer een signaal dat er veel en lange wachtlijsten zijn bij andere organisaties. De wachtlijsten van 2016, bij andere organisaties, hebben ervoor gezorgd dat wij cliënten langer in onze caseload hadden. Ook deden ouders en organisaties vaker een beroep op het JGT omdat het kind niet naar de organisatie kon waar hij naar toe zou moeten.*

*Wat betreft de persoonsgebonden budgetten (PGB) is het mij nu duidelijk wat de rol is van het JGT. Ik vind het goed dat het JGT zelf kan inschatten welke hulp er nodig is. Als het gaat om een PGB in het sociaal netwerk blijf ik het lastig vinden om te bepalen op hoeveel uur iemand recht heeft. Dit geldt ook voor mijn team. We proberen de PGB aanvragen zoveel mogelijk te verdelen zodat iedereen er mee te maken heeft/heeft gehad. Ook is ons streven om met z'n tweeën een PGB aanvraag te beoordelen zodat wij het zo goed en objectief mogelijk kunnen inschatten.*

*Over het algemeen denk ik dat de bewoners van Noordwijkerhout het JGT goed weten te vinden. Wij hebben goede contacten met de huisartsen, scholen, het consultatiebureau etc. Deze disciplines verwijzen ouders geregeld door naar ons."*

## **Ontmoetingsgroepen en trainingen**

Ontmoetingsgroepen en trainingen worden met veel passie en inzet, gegeven en verzorgd door MEE ZHN consultants. Inwoners van Noordwijkerhout hebben deelgenomen/deel kunnen nemen aan de volgende ontmoetingsgroepen en/of trainingen;

- Er zijn zes ontmoetingsgroepen geweest voor volwassenen met ASS;
- Er zijn twee sociale vaardigheidstrainingen (SOVA) geweest;
- Er is één vriendschap, relatie en seksualiteit-training voor volwassenen geweest;
- Er is één weerbaarheidstraining voor volwassenen gegeven;
- Er zijn drie brusjesgroepen voor de kindleeftijd geweest;
- Er is één partnercursus voor partners van iemand met autisme gegeven.



## Regionaal

### Inzet Specialistenpool MEE ZHN

In 2017 bestond het grootste deel van het werk van de gedragsdeskundigen van de Specialistenpool uit het uitvoeren van Psycho Diagnostisch Onderzoek bij volwassenen en kinderen. Dit gebeurde binnen het werkgebied Holland Rijnland. Vaak was de centrale vraag om meer inzicht in hun cognitieve vermogens en beperkingen te verkrijgen. En daarop afgestemd advies over bijvoorbeeld werken, wonen, schulden en/of opvoeding.

Daarnaast werd de Specialistenpool op aanvraag van SWT's (lees Wmo) en JGT's ingezet voor casuïstiekbesprekingen, consultatie en advies. Maar ook voor het geven van korte trainingen of workshops in het herkennen van een licht verstandelijke beperking of autisme. Afgestemd op de lokale situatie en op de behoefte van de professionals van de SWT's (lees Wmo) en JGT's, sloot de Specialistenpool flexibel aan tijdens spreekuren, teamvergaderingen of andere werkvormen.

Een ontwikkeling in 2017 was dat de Specialistenpool meer ingeschakeld werd door de JGT's. Met name voor onderzoek bij ouders. Daarnaast ook in het meedenken over de manier waarop opvoedondersteuning en de opvoedvaardigheden nog beter kunnen aansluiten bij het betreffende gezin. Daarnaast merkten de gedragsdeskundigen dat er in 2017 in toenemende mate werd gevraagd om zowel aan cliënten als aan het netwerk uitleg te geven over wat het concreet betekent om te leven met een beperking (zogenaamde psycho-educatie).

Signalen waren er ook. Met de aangescherpte privacywetgeving was (is) het niet voor alle SWT's (lees Wmo) en JGT's in het werkgebied even duidelijk wanneer zij informatie wel of niet mogen delen en hoe. De gedragsdeskundigen houden deze ontwikkelingen goed in de gaten en kunnen per casus concreet uitleggen wanneer en op welke manier informatiedeling kan plaatsvinden.

Als tweede signaal komt naar voren dat, als een doorverwijzing nodig is naar de (gespecialiseerde) GGZ in het werkgebied, de wachtlijsten heel erg lang zijn. Ten slotte wordt gesignaleerd dat er weinig plek is voor cliënten met beperkingen in verstandelijke vermogens in combinatie met psychische klachten. Zij zouden vaak gebaat zijn bij een begeleide woonvorm, maar naast lange wachttijden geldt voor deze groep ook dat zij soms van kastje naar de muur wordt gestuurd tussen de Wlz en Wmo. Dit terwijl het vaak juist een erg kwetsbare groep cliënten betreft die gemakkelijk kan "afglijden".

Op de planning van 2018 van de Specialistenpool staat het verder uitbreiden en intensiveren van de samenwerking met de professionals in het sociaal domein. Onder meer door workshops te geven in het herkennen van een licht verstandelijke beperking aan de SWT's (lees Wmo) en JGT's. Het streven is om de professionals binnen Holland Rijnland nog alerter te maken op het signaleren van een beperking. Door goede her- en onderkenning kan vaak erger (en duurder) worden voorkomen. En daar zetten de gedragsdeskundigen van de Specialistenpool zich ook in 2018 weer graag voor in.

Medewerker Specialistenpool Holland Rijnland aan het woord:

*"Collega's in de wijkteams, maar ook cliënten en hun naasten geven aan echt geholpen te zijn met de kwaliteit van onze rapportages. Dat het niet alleen gaat over de zwakke kanten van iemand, maar ook over wat er goed gaat en wat er wel mogelijk is, ondanks de beperking. En dat er vervolgens een uitleg komt in gewone mensentaal. Ondersteund met plaatjes en heel begrijpelijk en concreet. Zodat je weet wat er aan de hand is en wat de beperkingen zijn, maar dat je ook aan de slag kan met de mogelijkheden".*

### Inzet Integrale Vroeghulp

IVH heeft een heel specifieke kennis van het jonge kind onder de zeven jaar. Er wordt gefocust op de eerste duizend dagen van het kind. Omdat alles wat je daarin kunt aanpakken en opheffen heel veel kwaliteit van leven voor het kind geeft, maar uiteindelijk ook veel kosten worden bespaard. Voor verdere toelichting verwijzen wij u graag naar het separaat toegevoegde jaarverslag van de IVH.



## Hoofdstuk 4 – De cijfers

### Verantwoording 2017

In dit hoofdstuk is de cijfermatige verantwoording opgenomen. Gestart wordt met een overzicht van de gerealiseerde inzet in 2017:

Gemeente Noordwijkerhout	Jaarbudget		Jaarbudget uren	Periode- budget uren	Realisatie uren	Verschil realisatie periode	Resultaat t.o.v. jaarbudget %
	Bedrag	Fte					
Inzet Cliëntondersteuning Wmo	€ 52.423	0,61	821	821	905	84	110%
Inzet JGT	€ 82.877	0,89	1.201	1.201	1.194	-7	99%
Inzet Specialistenpool	€ 12.035	0,12	162	162	155	-7	96%
Inzet IVH Coördinatie	€ 1.496						
<b>Totaal</b>	<b>€ 148.831</b>	<b>1,62</b>	<b>2.184</b>	<b>2.184</b>	<b>2.254</b>	<b>70</b>	

Afgesproken is dat er een verrekening plaatsvindt tussen de onderdelen onderling (zonder terugbetaling). Met daarin verwerkt een verrekening van €2.672 uit 2016. Dat komt er als volgt uit te zien:

Inzet	Verschil uren	Uurprijs	Bedrag
Wmo	84	€ 63,89	€ 5.366,76
JGT	-7	€ 63,89	€ -447,23
Specialistenpool	-7	€ 74,29	€ -520,03
Totaal extra ingezet 2017			€ 4.399,50
Tekort geleverd 2016			€ 2.672,00
<b>Totale verrekening</b>			<b>€ 1.727,50-</b>

Onderstaand is een overzicht van het aantal cliënten dat door de consulenten is ondersteund vanuit de inzet Cliëntondersteuning Wmo. De JGT verantwoording wordt gedaan via de coöperatie.

<b>Gemeente Noordwijkerhout</b>	<b>2014*</b>	<b>2015</b>	<b>2016</b>	<b>2017</b>
Aantal actieve cliënten Wmo volwassenen 2014 is incl. Wlz. In 2015, 2016 en 2017 bedient MEE ZHN deze cliënten vanuit de zorgverzekeringswet	59	53	52	59
Aantal uren ingekocht Wmo	AWBZ	1.067	716	810
Aantal uren gerealiseerd Wmo	2.125	1.193	1.015	894

\*In 2014 zijn jeugd, volwassenen en Wlz samen.

Naast de individuele en collectieve ondersteuning hebben de consulenten zich op de volgende onderdelen ingezet:

<b>In 2017 uitgevoerd, naast het reguliere consulentenwerk</b>	<b>Uren</b>
Uitdelen mantelzorgcompliment	28
In samenwerking met mantelzorgconsulent en NVA activiteiten organiseren rondom autisme	24
CJG overleg	12
Zorgnetwerk overleg	12
Netwerkoeverleg, met samenwerkingspartners, vanaf september 2017	6
Medewerking aan mantelzorgmiddagen en -avonden	15
<b>Totaal</b>	<b>97</b>

# Bijlage 1

## Annemarie aan het woord

“Mijn zoon, Alex, van 11 jaar oud heeft een verstandelijke beperking waardoor hij voor altijd op 4 á 5 jarige leeftijd zal blijven functioneren. Ik heb het Jeugd- en Gezinsteam (JGT) ingeschakeld omdat ik een naschoolse opvang zocht voor Alex. De JGT'er, een consulent van MEE ZHN, kwam bij ons thuis om samen na te denken over welk plekje goed zou zijn voor Alex. We kwamen al snel bij 's Heerenloo uit. Mijn vader en de consulent zijn mee gegaan naar het kennismakingsgesprek. Ik was bang dat ik niet alles zou onthouden of vragen omdat ik het zelf ook een hele stap vond en dus best zenuwachtig was. Na het kennismakingsgesprek, had ik er meteen een goed gevoel bij, Alex zou snel kunnen starten.

Een week later werd ik gebeld dat Alex toch op een wachtlijst zou komen. Er was voor dat jaar geen budget meer, het budgetplafond was bereikt. Ik had geen idee wat ze hier mee bedoelden en heb de consulent aan haar jasje getrokken. Zij heeft mij uitgelegd wat dit betekende. Echter omdat wij al helemaal lekker waren gemaakt met een startdatum vond zij het zeer onterecht dat het ineens niet door ging. Zij heeft alles op alles gezet; beleidsmedewerkers, de tijdelijke werkorganisatie, het expertteam en 's Heerenloo zelf opgebeld en is door blijven gaan tot ze het voor elkaar kreeg. Ik weet nog steeds niet hoe, maar Alex hoefde toch niet op de wachtlijst en kon al snel beginnen! Ze heeft zich echt hard gemaakt voor ons.

Tijdens dit traject heb ik meerdere gesprekken gehad met de consulent. Zij merkte op dat ik het erg moeilijk had met de acceptatie rondom de beperking van Alex. Ik bleef maar hopen dat als ik hem genoeg liet oefenen met lezen, hij dit vanzelf wel zou leren. Zij heeft een gedragsdeskundige van MEE ZHN erbij gehaald en deze heeft duidelijke en menselijke uitleg gegeven over wat ik kan verwachten van Alex. Ik vond het heel moeilijk om allemaal te horen maar doordat zij het in gewone mensentaal uitlegde begon ik wel meer te begrijpen dat ik altijd teveel van Alex had verwacht.

Het was de consulent ook opgevallen dat mijn andere zoontje van 7, Nick, het er best moeilijk mee had dat hij meer kon dan zijn grote broer. Nick kon niet goed begrijpen waarom zijn grote broer niet kon lezen, en hij wel. Als eerste heeft de gedragswetenschapper met hem gezeten om in kindertaal uit te leggen wat er met Alex is. Daarna heeft zij geregeld dat hij naar een brusjesgroep van MEE ZHN kon. Nick heeft er veel aan gehad om via leeftijdsgenootjes, die ook een broer of zus met een beperking hebben, te zien dat hij niet de enige is. Hij snapt nu beter wat er aan de hand is en kan er, voor zover je kan verwachten gezien zijn leeftijd, beter mee om gaan.

Ik verwacht in de toekomst nog veel hulp nodig te hebben. Wellicht nog een keer de brusjesgroep als Nick iets ouders is. Voor Alex zal er altijd hulp nodig blijven. Ik maak me nu al druk over een vervolgschool, waar hij zal komen te wonen, welke begeleiding er nodig is, oftewel over zijn hele toekomst. Ik heb gelukkig enorm positieve ervaringen met de hulp vanuit MEE ZHN en weet zeker dat ik hen weer in zal schakelen als ik een vraag heb.”